

LA FLUORATION DE L'EAU ET LA SANTÉ

Des réponses aux questions fréquemment demandées

- Les effets de la fluoration sur la santé globale ?
- La fluoration ne cause pas le cancer
- La fluoration ne cause pas les maladies cardiovasculaires, les allergies, le diabète, le mongolisme, etc.
- La fluoration et les populations vulnérables ?
- Les risques de fluorose dentaire ?
- Qui appuie la fluoration de l'eau ?

La santé dentaire et la santé globale sont intimement liées. La fluoration de l'eau améliore la santé dentaire de communautés entières et par conséquent leur santé en général. Après plus de 50 ans de recherche, d'utilisation, de compilation et d'analyse de statistiques, le verdict demeure inchangé : la fluoration de l'eau est la méthode la plus efficace et sans danger pour la prévention des caries dentaires.

La fluoration est une mesure de santé publique qui, au même titre que la vaccination, l'obligation de porter la ceinture de sécurité, la législation anti-tabac, l'installation de l'eau courante et d'égouts collectifs et la collecte des rebus a contribué à l'amélioration de la qualité de vie de communautés entières en réduisant les douleurs dues aux caries dentaires, à la perte de temps et d'argent pour réparer, enlever et remplacer les dents atteintes.

LES EFFETS DE LA FLUORATION SUR LA SANTÉ ?

Le poids de l'évidence scientifique indique sans équivoque que la fluoruration de l'eau par la communauté est sécuritaire pour la santé humaine. Toutes les organisations officielles de santé aux niveaux international, canadien et québécois sont unanimes pour affirmer que les concentrations de fluorure recommandées pour prévenir la carie n'ont aucun effet nocif pour la santé.

Tout récemment (2000) une étude britannique commandée par le gouvernement de Grande-Bretagne et publiée dans le *British Medical Journal* a examiné toutes les recherches qui ont été réalisées depuis 50 ans sur les effets à long terme de la fluoruration de l'eau pour la santé humaine. Les experts concluent qu'aucun lien n'existe entre l'eau fluorée et des problèmes de santé tels que le cancer, l'ostéoporose, le mongolisme, etc.

On ajoute du fluor dans l'eau potable pour prévenir les caries comme on ajoute de l'iode dans le sel (c'est la loi au Canada) pour la prévention du goitre et de la vitamine A (optionnel) et D (obligatoire, pour prévenir le rachitisme) au lait. Une carence en fluorure entraîne une épidémie de caries et de problèmes dentaires. Montréal est au prise avec une telle situation qui semblerait d'ailleurs prendre de l'ampleur depuis 1999. À cause de cette carence en fluorure, un nombre alarmant d'enfants et des jeunes montréalais souffrent d'une maladie qui pourtant, grâce à la

fluoruration de l'eau, est évitable. La carie dentaire est la maladie chronique la plus fréquente de la petite enfance. Elle est cinq fois plus fréquente que l'asthme.

En général, les maladies buccales (caries) sont les plus fréquentes de toutes les maladies chroniques et plusieurs études récentes montrent une association entre la santé buccale et la santé systémique y compris la prévention du diabète, des naissances prématurées, des maladies cardiaques et respiratoires. L'attention que l'on porte à la santé buccale est donc cruciale pour le maintien de la santé générale.

Le fluorure est un des nombreux minéraux qui est contenu naturellement dans la plupart des sources d'eau potable. Dans l'eau de consommation de Montréal, il y a une trace naturelle de fluor de 0,15 mg/l (milligrammes par litres). La fluoruration consiste à ajuster la concentration naturelle de fluor pour atteindre la concentration optimale en fluorure de l'eau potable fluorée artificiellement qui est, selon les normes du Gouvernement du Québec de 0,7 mg/l. Une quantité minime mais qui peut faire toute la différence entre une bonne santé dentaire et la maladie.

À Québec, les écoliers qui vivent sur le territoire (ancienne ville) où l'eau est fluorée ont de 30 à 40 % moins de caries que les écoliers du territoire (périphérie) où l'eau n'est pas fluorée.

LA FLUORATION NE CAUSE PAS LE CANCER

Plus de 50 études épidémiologiques ont été réalisées sur la relation entre l'eau fluorée et le cancer chez les humains. Ces études tentaient spécifiquement d'établir un lien statistique entre le taux de cancer et les villes ou les comtés (county) où l'eau est fluorée. Les experts qui ont évalué ces études réalisées un peu partout dans le monde, ont conclu qu'il n'y a aucune preuve crédible d'un lien entre la présence du fluor dans l'eau (de façon naturelle ou non) et le cancer.

Par ailleurs, en 1990, le National Cancer Institute (NCI) a mis à jour et bonifié une analyse, réalisée plus tôt, des décès dus au cancer survenus par comté aux États-Unis afin de déterminer s'il existe ou non un lien entre le cancer et l'eau fluorée. Cette étude n'a identifié aucune tendance de risque de cancer qui pouvait être attribuée à l'ajout du fluor dans l'eau.

LA FLUORATION NE CAUSE PAS LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES, LES ALLERGIES, LE DIABÈTE, LE MONGOLISME, ETC.

Après plus de 50 ans de recherche, d'utilisation, de compilation et d'analyse de statistiques par le gouvernement américain, des comités d'experts, des organisations nationales et internationales, le verdict demeure inchangé: la fluoruration de l'eau est une méthode efficace et sans danger pour la prévention des caries dentaires.

Affirmer le contraire est un grand mensonge. Il est impossible de faire le lien, scientifiquement, entre l'eau fluorée et l'incidence de maladies à moins de manipuler les faits, de citer des informations périmées ou hors-contexte, ou d'affirmer des demi-vérités.

Selon le National Institute of Dental and Craniofacial Research (National Institute of Health, USA), aucune preuve scientifique ne confirme un lien quelconque entre l'eau fluorée et des problèmes de santé tels que le cancer, les fractures osseuses, les malformations congénitales, les mutations génétiques, le mongolisme ou les maladies cardiovasculaires comme le prétendent certains opposants à la fluoruration.

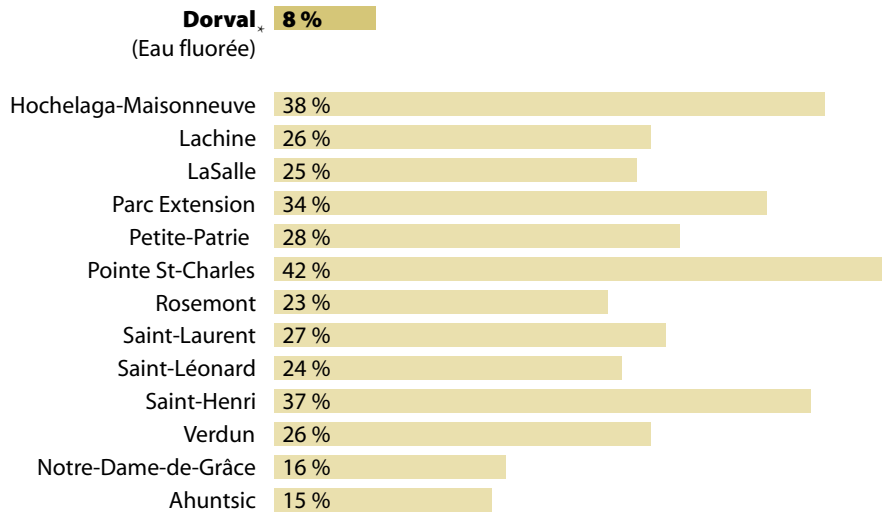
La fluoruration est sûre et efficace dans la prévention de la carie dentaire. Mais les tactiques utilisées par des gens mal-informés ou qui défendent des intérêts privés et qui effraient la population en disant que le fluor est un poison ont eu comme résultat

que plusieurs communautés, comme Montréal, sont privées de ses avantages. Les conséquences de la non-fluoruration de l'eau à Montréal sont sérieuses et alarmantes: dans certains quartiers de la ville, le pourcentage d'enfants qui ont des problèmes dentaires se compare aux taux que l'on retrouvait au Québec il y a 60 ans. Ces enfants souffrent, ont des problèmes pour s'alimenter, des troubles de digestion, de concentration et de sommeil. Plus de 300 enfants sont sur des listes d'attentes dans les hôpitaux de Montréal afin de subir des soins dentaires sous anesthésie générale tant leurs problèmes dentaires sont graves. Ne pas fluorer l'eau de Montréal pour faire taire quelques voix dissidentes serait irresponsable et immoral.

LA FLUORATION ET LES POPULATIONS VULNÉRABLES ?

Les plus démunis et les enfants des milieux défavorisés sont les groupes les plus susceptibles de souffrir de caries et de maladies dentaires. Et les statistiques persistent à démontrer que Montréal est la capitale de la pauvreté au Canada.

Les études récentes (2003-2004) démontrent que les caries font des ravages dans plusieurs quartiers de Montréal. Le tableau ci-contre indique, pour quelques quartiers montréalais, le pourcentage d'enfants de maternelle qui ont de la carie (14 surfaces de dent cariées en moyenne) et qui développeront deux fois plus de caries que les autres enfants d'ici trois ans.



Sources: * INSPQ
DSP de Montréal

À Dorval où l'eau est fluorée, il y a de deux à six fois moins de caries que dans tous les autres quartiers de Montréal.

Ces chiffres sont d'autant plus frappants qu'à Dorval, où l'eau est fluorée depuis plusieurs années, le taux d'enfants de maternelle qui présentent des caries (14 en moyenne) et qui développeront deux fois plus de caries que les autres enfants d'ici trois ans est de seulement 8 %, c'est-à-dire de deux à six fois plus bas que dans tous les autres quartiers de Montréal ; même ceux dont le niveau socio-économique est comparable ou supérieur à celui de Dorval.

La Société canadienne de pédiatrie est formelle : la meilleure mesure populationnelle pour prévenir la carie dentaire consiste à ajouter du fluor dans l'eau potable puisque la fluoration permet de diminuer la carie chez les jeunes dans une proportion de 25 à 40 %. Avec la fluoration, c'est comme si on vaccinait les enfants contre la carie.

L'exposition à une eau fluorée a des effets majeurs sur la santé dentaire des enfants. Par exemple, à Québec, les écoliers, qui vivent sur le territoire (ancienne ville) où l'eau est fluorée, ont de 30 à 40 % moins de caries que les écoliers du territoire (périphérie) où l'eau n'est pas fluorée.

À Montréal (territoire de l'ancienne ville) l'eau n'a jamais été fluorée et les enfants ont en moyenne 77 % plus de caries que ceux de la partie fluorée de Québec. Au Québec, la carie touche 40 % plus de jeunes qu'aux États-Unis. La raison est évidente : au Québec 8 % de la population a accès à de l'eau fluorée alors qu'aux États-Unis c'est 67 % de la population.

LA FLUORATION ET LA FLUOROSE DENTAIRE ?

La fluorose dentaire, qui est un phénomène connu depuis 70 ans, se distingue par la présence de taches blanches qui peuvent apparaître sur les dents lorsqu'un jeune enfant est surexposé au fluor. La fluorose dentaire légère est un problème purement esthétique qui ne pose aucun risque ni pour la santé ni pour les dents.

Au Québec, les cas de fluorose dentaire modérée ou grave sont pratiquement inexistants. Les études actuelles attribuent la fluorose dentaire à l'utilisation précoce par un enfant d'un dentifrice fluoré et à l'utilisation peu appropriée par un enfant de suppléments de fluorure plutôt qu'à la fluoration elle-même.

Les enfants montréalais ont 77 % plus de caries que les enfants de la partie fluorée de Québec

QUI APPUIE LA FLUORATION DE L'EAU?

Les Montréalais sont massivement pour la fluoruration de l'eau, selon un récent sondage. En 2003, plus de 72 % des Montréalais se disaient en faveur de la fluoruration de l'eau, reconnaissant qu'il s'agit d'un moyen efficace pour prévenir la carie et assurer une bonne santé dentaire.

Au Québec, la Loi sur la santé publique prévoit que le Ministère de la santé et des services sociaux encourage les municipalités à fluorer leur eau et

assume le coût de l'équipement de fluoruration de l'eau dans les usines.

La Coalition de Montréal pour des dents en santé, qui lutte pour que tous les citoyens et les citoyennes de la métropole puissent profiter des bienfaits de la fluoruration, a reçu l'appui de près de 1000 personnes provenant, majoritairement des professionnels de la santé.

Voici les organismes qui appuient l'objectif de la Coalition de fluorer l'eau à Montréal:

- le ministère de la Santé et des Services sociaux,
- l'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill,
- l'Association des pédiatres du Québec,
- l'Ordre des dentistes du Québec,
- l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec,
- le Collège des médecins du Québec,
- l'Ordre des pharmaciens du Québec,
- la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec,
- la Coalition des médecins pour la justice sociale,
- la Direction de santé publique de Montréal,
- la Faculté de médecine dentaire de l'Université McGill,
- le Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal,
- l'Association des dentistes spécialistes en santé communautaire du Québec,
- le Conseil des pédiatres communautaires de l'Hôpital pour enfants de Montréal,
- le Programme de développement de l'enfance de l'Hôpital pour enfants de Montréal,
- l'Académie dentaire du Québec,
- le Département de pédiatrie de l'Université de Montréal et de l'Hôpital Sainte-Justine,
- le CHU Mère-Enfant de l'Hôpital Sainte-Justine,
- la Table de concertation des hygiénistes dentaires en santé communautaire des régions Montréal, Laval, Laurentides et Lanaudière,
- L'observatoire montréalais des inégalités sociales et de la santé,
- la Société canadienne de pédiatrie,
- l'Organisation mondiale de la santé,
- le Center for Disease Control,
- l'Association médicale canadienne.

La Coalition de Montréal pour des dents en santé fait campagne dans le but d'amener la Ville de Montréal à procéder à la fluoruration de l'eau de consommation. Animés par un sentiment d'urgence face aux ravages que font les caries chez les enfants à Montréal, près de 1000 membres et organisations appuient la Coalition dans sa lutte pour remédier au retard historique de la Métropole en matière de santé dentaire. La fluoruration de l'eau est une mesure éprouvée, économique et équitable pour réduire cette situation épidémique et assurer une bonne santé dentaire à toutes les Montréalaises et à tous les Montréalais. L'enjeu est majeur : il y va de la qualité de vie de toute une communauté.

*La santé dentaire est un droit,
la fluoruration de l'eau, un devoir.*

Pour nous rejoindre :

LA COALITION DE MONTRÉAL
POUR DES DENTS EN SANTÉ

D^r Stéphane Schwartz
A/S Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill
2300 rue Tupper, bureau W222
Montréal (Québec) H3H 1P3

Téléphone : (514) 963-DENT

Courriel : info@dentsensante.qc.ca